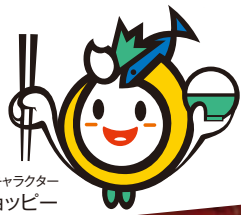


食育フォーラム in 上越 2016

おいしく学んで健やか上越の食育



上越市食育推進キャラクター
もぐもぐジョッピー

入場
無料

開催
日時

11月12日(土)
10:00~15:30

会場

上越市市民プラザ
上越市土橋 1914-3

講演会

●最後の一滴を世界へ ～海洋高校生の挑戦～

- 講師/松本将史氏(新潟県立海洋高等学校教諭)と新潟県立海洋高等学校生の皆さん
- 時間/10:30~11:00

- リフレッシュセミナー～食習慣、コミュニケーションから～
- 時間/10:00~15:30 ■定員/40名様(事前申込み)
- 11月5日までに修養団上越(TEL:522-1256 FAX:522-9298)へお申込みください。

●クッキングショー

上手に使うって時短料理につなげよう

下処理・保存・冷凍に便利な容器・ポリ袋・アルミ箔・ラップ等の利用について

- 講師/松倉久枝氏(上越食育ネット・管理栄養士)
- 時間/13:30~14:30

●体験!ポリ袋クッキング～親子で楽しく減塩!～

- 時間/10:30~12:00

●ウインナーの飾り切り体験

- 時間/1回目13:15~ 2回目14:15~
- 持ち物/エプロン・三角巾

●みそまる作り体験 ●ゼリースカッシュを作ろう

- ももみスイートポテトを作ろう
- 体の基礎作り応援コーナー(クイズやおにぎりづくり体験等)
- おにぎりづくり体験(実施時間/11:15~11:45)

上越教育大学家庭科コースの
学生とみそまる作り



●ふるまい

限定150食

限定150食

- 杵つき餅/10:00~
- 上越の郷土料理「スキー汁」/12:00~



レトロマン

上越の美味しいものコーナー

食育フォーラム
限定デザートも販売
13:00~

- (有)朝日池総合農場.....餅、ケーキ、プリン販売
- 雪国あしたば栽培研究会.....明日葉、明日葉茶、漬物の試飲販売
- 関東日本フード(株).....くびき牛試食・販売
- (農)久比岐の里農産センター.....餅各種、おこわ各種、チマキ他
- (株)自然芋そば.....乾麺の試食・販売
- 上越ヤクルト販売(株).....ヤクルト製品の試飲販売
- (有)若杉.....する天・天むす販売
- (株)ナルス.....食育弁当、焼き鳥、おはぎ、レシピ配布
- 日本ハム東販売(株).....ウインナーの試食、飾り切り実演
- 農家民宿どぶろく荘.....どぶろく、どぶろくスイーツ
- 平安セレモニー(株)デュオセレッソ.....上越野菜のカレーセット
- えちご上越農業協同組合.....あるん畑・あるんの杜出張販売、「お米のミルク」紹介と試飲他
- 上越地域農業後継者グループひかり.....上越産好適米の紹介販売
- かなやの里ワークス.....味噌、クッキー、パン等の販売
- 生活協同組合コープにいがた上越センター.....コープ商品のおやつ試食
- 総合生協上越センター.....ガラポン抽選会
- 新潟県立高田農業高等学校.....栽培野菜の販売
- 新潟県立海洋高等学校.....魚醤の販売など
- 地域環境リーダーの会・高田「菜の花プロジェクト」.....エゴマ油、なたね油の販売、実演した搾油で調理例(ちぢみ等)

●カフェコーナー

- 午前の部10:00~11:45
- 午後の部13:00~14:00
- 吉川高等特別支援学校(スマイル&ハッピーカフェ)

●上越の手打ちそば 実演販売コーナー

- 11:00~
- 新潟つながるそばの会・北野生産組合

DVD
上映

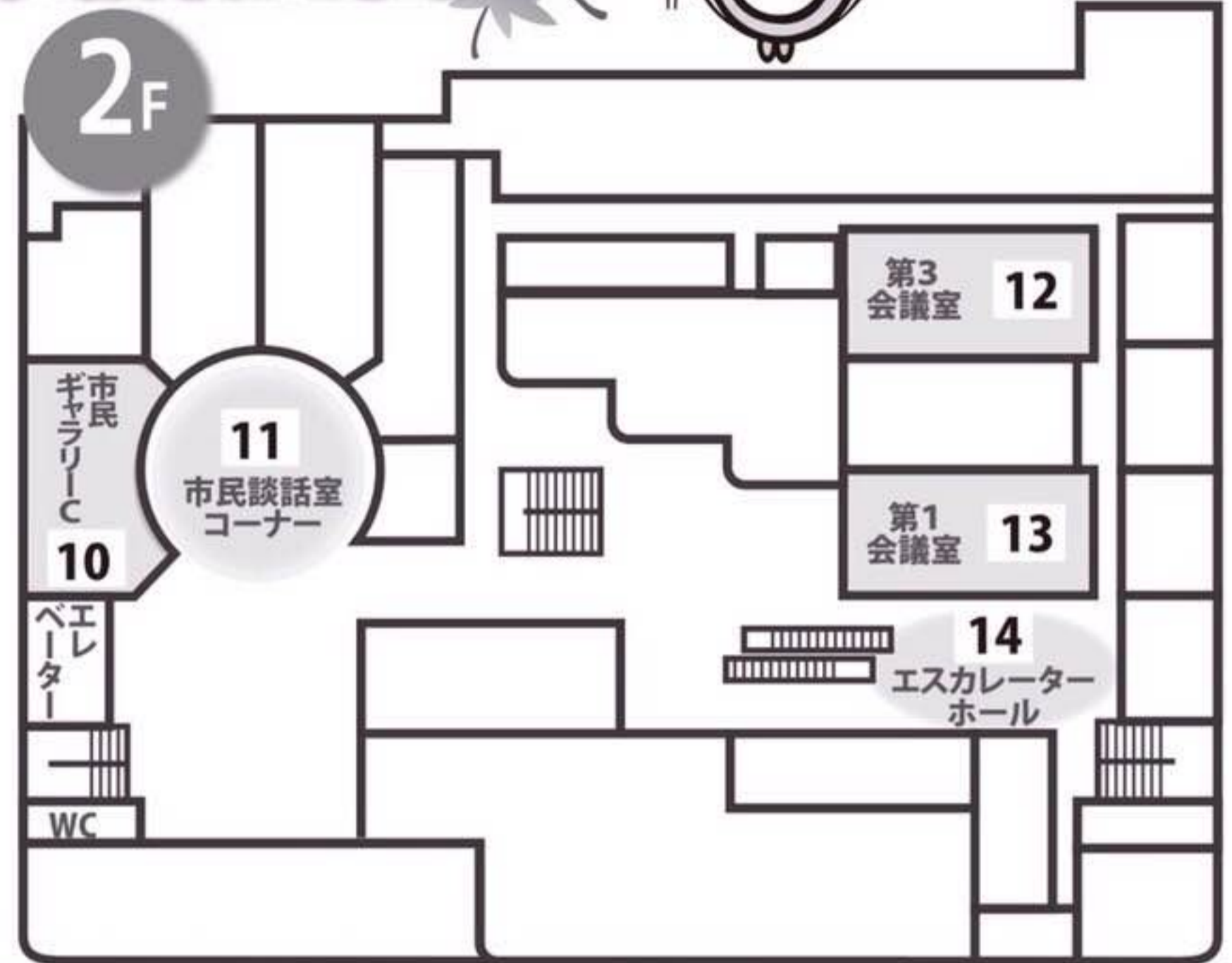
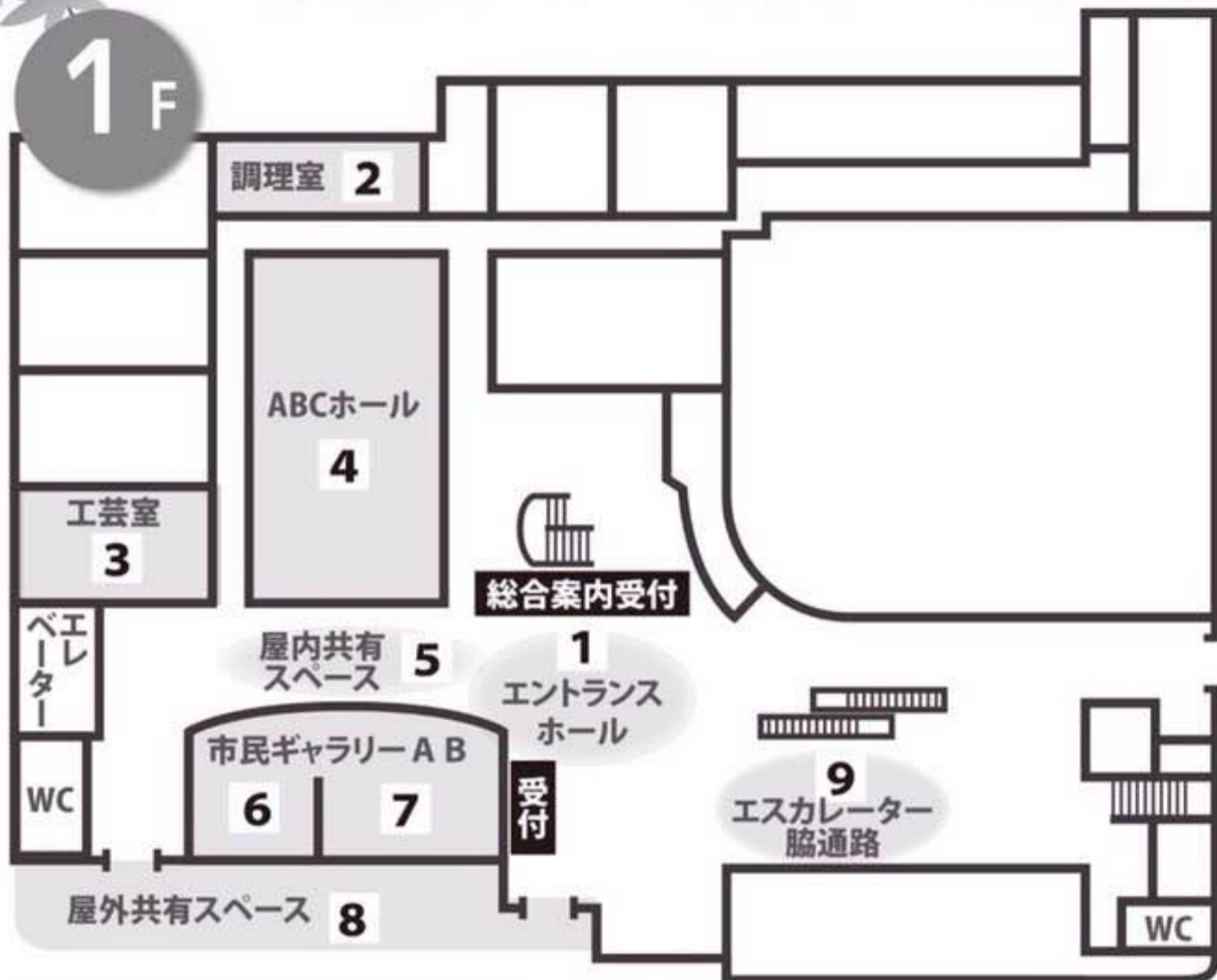
「上越の農業」(米・野菜・味噌編)、
上越野菜ずいき

新そば
食べられるよ!

- 主催/上越市、上越市教育委員会、上越の食を育む会(上越食育推進協議会)、JAえちご上越
- 後援/上越教育大学、新潟県立看護大学、(一社)上越医師会、(一社)上越歯科医師会、北陸農政局、新潟県上越地域振興局、調理師会直江津協会、上越調理師協会、(公社)新潟県栄養士会上越支部

問合せ先/上越市役所農村振興課: TEL:025-526-5111(内線1276)
e-mail:syoku-iku@city.joetsu.lg.jp

2016食育フォーラムin上越 会場案内図



総合案内受付	10:00~ 食育クイズラリー受付、味噌作りキット販売、ジョッピーポイント交換所
1	10:00~ ふるまい(餅つき)【限定150食】
	13:15~ 食育ポスターコンクール表彰式
2	DVD上映 「上越の農業」、「上越野菜ずいき」
	10:30~ 体験! ポリ袋クッキング ~親子で楽しく減塩!~ 1回目 13:15~、2回目 14:15~ ウインナーの飾り切り体験

3	午前の部 10:00~11:45 午後の部 13:00~14:00 カフェコーナー スマイル&ハッピーカフェ
	4 美味しいものコーナー(試食・販売)
5	美味しいものコーナー(試食・販売) 展示コーナー
6	10:30~ 講演「最後の一滴を世界へ ~海洋高校生の挑戦~」 講師:松本 将史氏(新潟県立海洋高等学校教諭) 新潟県立海洋高等学校生の皆さん
	13:30~14:30 クッキングショー ~上手に使うって時短料理につなげよう~ 講師:松倉久枝氏(上越食育ネット・管理栄養士)

7	体験・展示コーナー みそまる作り、ゼリースカッシュを作ろう、 もみもみスイートポテトを作ろう、 体の基礎づくり応援コーナー、 おにぎりづくり体験(11:15~11:45)
	8 12:00~ ふるまい(スキー汁)【限定150食】 子どもコーナー ふわふわ風船プレゼント【なくなり次第終了】
9	試食・販売コーナー 展示コーナー
10	10:00~12:00 食育クイズ
	10:30~ 新潟県学校給食調理コンクール 最優秀賞受賞メニューの試食【限定50食】

10	11:00~ 上越の手打ちそば 新そばが 実演販売コーナー 食べられるよ
11	食育ポスターコンクール作品展示
12	講座 「リフレッシュセミナー ~食習慣、コミュニケーションから~」
13	子どもコーナー パネルシアター(11:00~11:30)、 エプロンシアター(11:00~11:30)、 ぬりえ、紙芝居、公立保育園食育活動紹介
14	子どもコーナー バルーンアート【なくなり次第終了】 展示コーナー 学校・各種団体での食育活動紹介