

# 食育フォーラム

おいしく学んで健やか上越の食育

## 2015 in 上越



上越市食育推進キャラクター  
もくもくジョッピー

入場  
無料

開催  
日時

11月14日(土)  
AM10:00~PM3:30

会場

上越市市民プラザ  
上越市土橋 1914-3

### 講演会

#### ●「大潟PR大作戦」 ～ふるさと弁当をつくろう～

「大潟ふるさと弁当」をプロデュースする活動をとおして、ふるさとへの感謝や愛着の気持ちを深めた子どもたちのお話。

■講師 / 近藤 直美氏 (上越市立大潟町小学校教諭)  
池田 春美氏 (上越市立大潟町小学校栄養教諭)

■時間 / 10:30~11:00

#### ●こどもコーナー

- パネルシアター【午前のみ】 ○エプロンシアター【午前のみ】 ○ぬりえ
- バルーンアート なくなり次第終了 ○公立保育園食育活動紹介
- カラー風船 先着300名様

#### ●体験・展示コーナー

- ゼリースカッシュを作ろう ○もみもみスイートポテトを作ろう
- ミンガールとみそまるを作ろう!
- 全国の味噌味比べ
- 「R10プロジェクト」の紹介 ○エゴマ油販売
- 「地産地消費の花プロジェクト」菜種の搾油実演
- 学校・民間組織・団体での食育活動紹介
- 体の基礎作り応援コーナー(クイズやおにぎりづくり体験等)
- おにぎりづくり体験(実施時間/11:15~11:45)



#### ●その他

- 食育クイズラリー ※全問正解者に景品を差し上げます。
- 健康相談コーナー ○味噌作りキット販売
- ジョッピーポイント



DVD上映 「上越の農業」(米・野菜・味噌編)、上越野菜ずいき

### 上越の美味しいものコーナー

- (有)朝日池総合農場…餅、ケーキ、プリン販売
- 関東日本フード(株)…くびき牛試食・販売、アレルギー対応食品の試食
- (農)久比岐の里農産センター…餅、おこわ、むしパン等販売
- 上越ヤクルト販売(株)…ヤクルトセットの販売・試食
- 天ぶら若杉…する天、天むす販売
- (株)ナルス…食育弁当、おはぎ、めぎすのフライ等販売
- デュオ・セレッソ…上越野菜入りカレーセット販売

○JAえちご上越…あるん畑出張販売、なんちゃってジュースとストレート果汁の試食

- かなやの里ワークス…味噌、パン、クッキー販売
- コープにいがた上越センター…ガラポン、試食
- 総合生協上越センター…ゲーム、試食
- 「発酵のまち上越」上越発酵食品研究会…みそカフェ
- (株)直江津油脂…上越味噌のスペアリブ販売

※食育フォーラム限定デザート販売 13:00~

#### ●カフェコーナー 受付12:00まで

吉川高等特別支援学校…スマイル&ハッピーカフェ



米粉PRキャラクター  
ヨシババマロ  
©やなせたかし

- 主催 / 上越市、上越市教育委員会、上越の食を育む会(上越食育推進協議会)、JAえちご上越
- 後援 / 上越教育大学、新潟県立看護大学、(一社)上越医師会、(一社)上越歯科医師会、北陸農政局、新潟県上越地域振興局、調理師会直江津協会、上越調理師協会、(公社)新潟県栄養士会上越支部

問合せ先 / 上越市役所農村振興課 : TEL : 025-526-5111 (内線1276)  
e-mail : syoku-iku@city.joetsu.lg.jp